

Vor dem Wettkampf

- ☐ Lichtbildausweis (gültig)
- ☐ Startkarte
- ☐ Schützenausweis
- ☐ Vereinskleidung (grünes Polo/T-Shirt + schwarze Sporthose/Rock)
- ☐ Theraband
- ☐ Getränke (Wasser, Sportgetränk etc.)
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Regenjacke oder -poncho
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Handtuch, um den Bogen bei Regen abzudecken
- ☐ Handtuch für sich selbst
- ☐ Bogenausrüstung
- ☐ Ersatzteile, sofern vorhanden (Button, Sehne, Pfeilauflage, Nocken)
- ☐ Tab/Release, Armschutz, Streifenschutz, Fingerschlinge, Pfeilzieher
- ☐ Pfeile - mindestens 9; Schaft, Federn, Nocken sind einheitlich; mit Namen oder Initialen auf dem Schaft beschriftet
- ☐ Kugelschreiber + Ersatz
- ☐ Geld für Verpflegungsmarken

Im Wettkampf

- ☐ Zunächst bei der Anmeldung vorstellen
- ☐ Mit den Gegebenheiten vertraut machen (Verpflegung, Toiletten etc)
- ☐ Bogen aufbauen und zur Materialkontrolle
- ☐ Auf die Anzahl der Einschießpassen achten
- ☐ Löcher in der Auflage immer abstreichen
- ☐ Bei einem technischen Defekt einen Kampfrichter rufen
- ☐ Bei Unsicherheit einen Betreuer/Coach hinzuziehen
- ☐ Auf der Schießlinie darf der Schütze nicht zum Betreuer sprechen!